

Montmédy

Bien s'orienter et courir vite dans la citadelle



■ Il ne faut pas perdre de temps.

Ce sont 218 concurrents, de 10 à 80 ans et plus, qui ont participé à la course d'orientation organisée dimanche à la citadelle par l'ASUB de Bruxelles. Cette édition comprenait six courses dont les distances variaient de 1,4 km à 4,2 km suivant l'âge et le sexe des concurrents.

Ces distances peuvent paraître très courtes mais les parcours affichaient cepen-

dant d'importants dénivelés allant de 95 à 235 m.

Ce sport consiste à parcourir une certaine distance en passant par des points obligatoires où, à chaque passage, le concurrent actionne une balise de contrôle. Ces balises sont répertoriées sur une carte fournie à chaque participant et leur nombre varie selon la catégorie du parcours.



■ Les concurrents attendent que leur soit donné le départ.