

# La Route des Hommes



## Balade VTT, trail, marche nordique, marche Samedi 25 et dimanche 26 Août 2018

En mémoire du centenaire de la Première Guerre, nous proposons une balade qui rejoint Bar Le Duc à Verdun.

Cette balade est ouverte aux marcheurs, traileurs, marcheurs nordiques et VTTistes.

**4 distances** au choix : 100 km, 50 km, 30 km, 10 km

**Les participants** partageront le même itinéraire

**L'arrivée** de l'ensemble des participants se situe à **DOUAUMONT** sur le parking à côté de l'Abri des Pèlerins.

**Des ravitaillements** environ tous les 10 km

**Un bivouac** est proposé à Souilly au départ des 50 km

**Les VTT pourront être transportés** par un véhicule qui accompagne le bus. Les VTT avant d'être chargés, devront être emballés par leurs propriétaires. L'organisation décline sa responsabilité en cas de dégradation du VTT durant le transport.

Il n'y aura pas de transport de VTT à tous les horaires de bus. Bien vérifier avant de choisir un horaire.

Les participants peuvent garer leur véhicule à Douaumont sur le parking à côté de l'Abri des Pèlerins et se rendre en bus sur le site de départ choisi.

Vous pouvez vous rendre par vos propres moyens sur les sites de départ.

**Le coût de l'inscription par personne est de 15 € pour les 100km, 10 € pour les 50 et 30 km et de 5€ pour les 10km .**

Il donne droit avec son badge

- A l'accès aux places de bus réservées ou disponibles (nombre de places limité)
- A un tee shirt aux 300 premiers inscrits.
- Aux ravitaillements, au bivouac et au petit déjeuner
- Aux cartes et documents concernant la balade
- Le transport des VTT

## L'itinéraire emprunte ou traverse des voies ouvertes à la circulation

### PARTICIPANTS AUX 100 KM

**Pour les marcheurs et les traileurs, départ unique le samedi 25 août à 10h00.**

**Pour les VTT départ possible le samedi 25 août uniquement à 14h00 et dimanche 26 août uniquement à 8h00.**

#### Équipement et documents obligatoires

Une partie de la balade se fera de nuit. Vous devez être visibles.

- équipement individuel d'éclairage avant et arrière
- vêtements réfléchissants
- un téléphone portable permettant de joindre l'organisation en cas de difficulté.
- **Partir au minimum à trois personnes lorsque vous vous déplacez de nuit**
- Un VTT avec système d'éclairage
- pour les VTTistes, port du casque obligatoire

Pour les traileurs et VTTistes : certificat médical de non contre indication à parcourir ces distances ou une licence sportive en cours.

Vous recevrez un badge valable jusqu'à SOUILLY

A partir de Souilly un nouveau badge vous sera remis pour terminer la balade

**ATTENTION aucun badge ne sera remis à Souilly entre 22h00 le samedi et 5h00 le dimanche**

### PARTICIPANTS AUX 50, 30, 10KM

**Pour les marcheurs et les traileurs, départ possible le samedi 25 et le dimanche 26.**

**Pour les VTT départ possible le samedi 25 août et dimanche 26 août.**

**Consulter les horaires possibles de départ au chapitre « Description de la manifestation »**

#### Équipement et documents obligatoires

Une partie de la balade se fera de nuit. Vous devez être visibles.

- équipement individuel d'éclairage avant et arrière
- vêtements réfléchissants
- un téléphone portable permettant de joindre l'organisation en cas de difficulté.
- **Partir au minimum à trois participants**
- Un VTT avec système d'éclairage
- pour les VTTistes, port du casque obligatoire

Pour les traileurs et VTTistes : certificat médical de non contre indication à parcourir ces distances ou une licence sportive en cours.

## Informations

### **Bivouac**

Un bivouac est possible à Souilly pour tous les participants. Il est fortement recommandé aux marcheurs.

Un lieu d'accueil est proposé où chaque participant pourra s'accorder un moment de repos, prendre une douche et un petit déjeuner (café, thé, chocolat, jus de fruit, brioche, pain, beurre, pain d'épices, fruits).

La logistique du couchage devra être assurée par l'assistance propre à chaque participant. Les tentes et camping cars sont possibles.

### **Ravitaillement**

Un site de ravitaillement est prévu environ tous les 10 km : eau, café, chocolat, fruit, pain d'épices.

Pour les participants des 100 km et qui ne souhaitent pas s'arrêter au bivouac les ravitaillements seront assurés toute la nuit (voir horaires dans description manifestation).

**Il n'y aura pas de départ de Souilly entre 22h00 le samedi et 5h00 le dimanche**

Les horaires d'ouverture des différents sites de ravitaillement sont à consulter dans le descriptif de la manifestation.

**Une restauration payante est possible sur ce site**

### **Assistance**

Chaque participant peut prévoir une assistance propre qui pourra le suivre sur les itinéraires ouverts à la circulation automobile.

### **Badge**

Pour le samedi, un premier badge vous sera remis au départ des 100 km valable sur tous les ravitaillements jusque Souilly.

A partir de Souilly un nouveau badge vous sera remis pour terminer la balade

**ATTENTION aucun badge ne sera remis à Souilly entre 22h00 le samedi et 5h00 le dimanche**

## Description de la manifestation

### 100 kilomètres

#### Départ parking site de la Fédération à Bar Le Duc

##### samedi 25 août

Accueil sur le site du départ à Bar le Duc de 9h00 à 14h30

Un seul départ groupé pour chacune des disciplines.

Départ VTT : 14h00

Départ trail : 10h00

Départ marche : 10h00

Départ marche nordique : 10h00

Pour ceux qui souhaitent prendre la navette de bus, accueil sur le parking à côté de l'Abri des Pèlerins à Douaumont:

Départ en bus du site de Douaumont le samedi 25 août pour se rendre sur le site de départ des 100km :

Départ Douaumont : 8h15

Arrivée Bar le Duc : 9h45 réservé aux marcheurs et traileurs

Départ Douaumont : 12h00

Arrivée Bar le Duc : 13h30 réservé aux VTT

##### dimanche 26 août départ réservé aux VTT

Accueil sur le site du départ à Bar Le Duc de 7h30 à 8h30

Départ VTT : 8h00

Pour ceux qui souhaitent prendre la navette de bus, accueil sur le parking à côté de l'Abri des Pèlerins à Douaumont:

Départ en bus du site de Douaumont le dimanche 26 août pour se rendre sur le site de départ des 100km :

Départ Douaumont : 6h30

Arrivée Bar le Duc : 8h00 (dépose à Souilly au retour à 8h45)  
transport VTT

### 90 kilomètres

#### Hargeville sur Chée

#### Ravitaillement (en attente de confirmation)

##### Samedi 25 août

Ravitaillement assuré de 10h30 à 13h00 et de 14h00 à 14h50

##### Dimanche 26 août

Ravitaillement assuré de 8h00 à 9h00

### 80 kilomètres

#### Rosnes

#### Ravitaillement (en attente de confirmation)

##### Samedi 25 août

Ravitaillement assuré de 11h30 à 15h40

##### Dimanche 26 août

Ravitaillement assuré de 8h30 à 10h00

### 70 kilomètres

#### Vent des Forêts

#### Ravitaillement (en attente de confirmation)

##### Samedi 25 août

Ravitaillement assuré de 12h45 à 17h30

##### Dimanche 26 août

Ravitaillement assuré de 9h00 à 10h45

**60 kilomètres  
Hautombois  
Ravitaillement (en attente de confirmation)**

Samedi 25 août

Ravitaillement assuré de 14h00 à 22h30

Dimanche 26 août

Ravitaillement assuré de 9h30 à 11h30

**50 kilomètres  
Souilly  
Lieu de Bivouac  
Départ, arrêt de bus, ravitaillement : gymnase**

L'accueil et le ravitaillement sont assurés en continu du samedi 15h00 au dimanche 13h30.

**Une restauration payante est possible sur ce site**

Voir chapitre bivouac et assistance

**Samedi 25 août**

Pour les marcheurs, l'arrêt au bivouac est recommandé. S'ils souhaitent poursuivre, ils devront le faire avant 22h00. Ainsi, ils trouveront les sites de ravitaillement ouverts.

Horaires de départ

- Marche : de 15h30 à 22h00
- Marche nordique : de 15h30 à 22h00
- Trail : de 15h30 à 22h00
- VTT : de 15h30 à 22h00

Après 22h00 il n'y plus de départ possible le samedi

Pour ceux qui souhaitent prendre la navette de bus, accueil sur le parking à côté de l'Abri des Pèlerins à Douaumont:

Bus pour les 50 km

Départ Douaumont : 15h40

Arrivée Souilly : 16h20 (transport VTT)

**Dimanche 26 août**

Horaires de départ

- Marche : 1 seul départ à 5h00
- Marche nordique : de 5h00 à 7h30
- Trail : de 5h00 à 10h30
- VTT : de 8h30 à 13h00

Pour ceux qui souhaitent prendre la navette de bus, accueil sur le parking à côté de l'Abri des Pèlerins à Douaumont:

Bus pour les 50 km

Départ Douaumont : 4h15

Arrivée Souilly : 5h00 réservé aux marcheurs et traileurs

Départ Douaumont : 6h30

Arrivée Souilly : 8h45 (transport VTT)

**40 kilomètres  
Hamévaux  
Ravitaillement (en attente de confirmation)**

Samedi 25 août

Ravitaillement assuré de 16h00 à 00h45

Dimanche 26 août

Ravitaillement assuré de 5h30 à 14h30

**30 kilomètres**  
**Sivry La Perche**  
**Départ, arrêt de bus, ravitaillement : (lieu en attente de confirmation)**

**Samedi 25 août**

Ravitaillement assuré de 17h00 à 03h15

Horaires de départ

- Marche : de 18h00 à 22h30
- Marche nordique : de 18h00 à 22h30
- Trail : de 18h00 à 22h30
- VTT : de 18h00 à 22h30

Après 22h30 il n'y plus de départ possible le samedi

Pour ceux qui souhaitent prendre la navette de bus, accueil sur le parking à côté de l'Abri des Pèlerins à Douaumont:

Bus pour les 30 km

Départ Douaumont : 17h20

Arrivée Sivry la Perche : 17h50

**Dimanche 26 août**

Ravitaillement assuré de 9h00 à 17h00

Horaires de départ

- Marche : de 7h30 à 8h30
- Marche nordique : de 7h30 à 10h00
- Trail : de 7h30 à 12h00
- VTT : de 9h00 à 14h30

Pour ceux qui souhaitent prendre la navette de bus, accueil sur le parking à côté de l'Abri des Pèlerins à Douaumont:

Bus pour les 30 km

Départ Douaumont : 7h00

Arrivée Sivry la Perche : 7h30

Départ Douaumont : 8h30

Arrivée Sivry la Perche : 9h00 (transport VTT)

Départ Douaumont : 9h45

Arrivée Sivry la Perche : 10h15

Départ Douaumont : 10h30

Arrivée Sivry la Perche : 11h00 (transport VTT)

**20 kilomètres**  
**Fort de Marre**  
**Ravitaillement (en attente de confirmation)**

**Samedi 25 août**

Ravitaillement assuré de 17h30 à 5h30

**Dimanche 26 août**

Ravitaillement assuré de 7h45 à 16h15

**10 kilomètres**  
**Belleville**  
**Départ, arrêt de bus, ravitaillement : parc à ballons**

**Samedi 25 août**

Ravitaillement assuré de 18h00 à 23h00 et de 00h00 à 8h00

Horaires de départ

- Marche : de 18h00 à 22h30
- Marche nordique : de 18h00 à 22h30
- Trail : de 18h00 à 22h30

- VTT : de 18h00 à 22h30

Après 22h30 il n'y plus de départ possible le samedi

Pour ceux qui souhaitent prendre la navette de bus, accueil sur le parking à côté de l'Abri des Pèlerins à Douaumont:

Bus pour les 10 km

Départ Douaumont : 18h35

Arrivée Belleville : 18h50

### **Dimanche 26 août**

Ravitaillement assuré de 00h00 à 8h00 et de 9h00 à 17h00

Horaires de départ

- Marche : de 9h30 à 12h30
- Marche nordique : de 9h30 à 13h30
- Trail : de 9h30 à 14h30
- VTT : de 9h30 à 16h30

Pour ceux qui souhaitent prendre la navette de bus, accueil sur le parking à côté de l'Abri des Pèlerins à Douaumont:

Bus pour les 10 km

Départ Douaumont : 9h30

Arrivée Belleville : 9h45

Départ Douaumont : 9h45

Arrivée Belleville : 10h30

Départ Douaumont : 10h30

Arrivée Belleville : 11h00 (transport VTT)

Départ Douaumont : 11h00

Arrivée Belleville : 11h15

Départ Douaumont : 12h00

Arrivée Belleville : 12h15